

Surun äärellä -keskustelukortit

Kuinka keskustella surusta kehitysvammaisen tai tukea tarvitsevan ihmisen kanssa?

Surun äärellä -keskustelukortit on suunniteltu avuksi, kun surun kohdannut ihminen tarvitsee tukea surun käsittelyyn. Korttien avulla pyritään löytämään asioita, jotka auttavat surun ymmärtämisessä ja surun kanssa elämisessä.



Surun äärellä -keskustelukorteissa seikkailee seitsemän lintua – surusiipi, tarkkailijakajaja, kuohukerttu, riemupeippo, auttajasirkku, tunnetintti ja tukitasku, jotka kohtaavat surua hieman eri tavoin. Linnut saavat tukea toinen toisistaan erilaisia tunteita kohdatessaan.

Surun äärellä keskustelukorteissa seikkailevat linnut asuvat Ilo-elo-mikä-lehdossa, missä he asustelevat kukin omassa pesässään.

Kaikki linnut ovat tulleet surun kanssa tutuiksi vuosien karttuessa. Jokainen heistä suhtautuu suruun ja sen nostattamiin tunteisiin hieman eri tavoin. Jollakin suru koskettaa vahvemmin ja toiselle suru tuo esille enemmän positiivisia muistoja edesmenneestä ihmisestä.

Eletty elämä vaikuttaa aina meidän kokemaamme suruun. Aikaisemmat surukokemukset myös tukevat meitä surua kohdatessamme. Olemme selvinneet tilanteesta aikaisemmin, selviämme nytkin.

Yhteisön tuki voi olla jokaiselle meistä tärkeää ja niin se on korteissa seikkaileville linnuillekin. Yhdessä jaettu suru voi auttaa ja tukea meitä eteenpäin ja kannatella meitä vaikeimpien aikojen yli.



Surusiipi

Surusiivelle surukokemus on aika tuore. Hän on menettänyt läheisenä hiljattain. Hän on hyvin herkkä ja hänellä on hyvin haieka olo.

Surusiivelle on tyypillistä hieman vetäytyä tilanteista ja olla välillä jopa hieman apaattinen ja hiljainen. Hän kokee myös olevansa neuvoton siitä, miten tästä tilanteesta pääsisi eteenpäin.

Surusiipi murehtii tulevaa.



Tunnetintti

Tunnetintille erilaisten tunteiden näyttäminen ei ole vierasta. Hän on surun kanssa hyvin avoin. Hän on vihainen ja iloinen melkein samassa hetkessä.

Tunnetintin on ollut vaikea hyväksyä surun hetkellä sitä tosiasiaa, että joku läheinen on nyt kuollut. Hän voi olla välillä jopa vähän aggressiivinen toisia lintuja kohtaan, vaikka he pyrkivät tukemaan Tunnetinttiä hänen tunteidensa myllerryksessä.



Riemupeippo

Riemupeippo suree surut nopeasti. Hän kohtaa surun paljolti tosiasioiden kautta. Hän ymmärtää elämän rajallisuuden ja katsoo tulevaisuuteen positiivisesti.

Riemupeippo on myönteinen ja iloinen ihmettelijä, joka sanoittaa surua toisille linnuille ja pääsee sitä kautta omassa surussaan eteenpäin. Hän on sosiaalinen ja varsin huoleton ihmettelijä surunkin kanssa.



Tarkkailijakaija

Tarkkailijakaija seurailee muiden tunnetiloja ja kokeneena pohdiskelevana kaverina kertoo kyllä kysyttäessä mielipiteensä. Hänelle on tyypillistä olla surunkin äärellä tarkkailijan roolissa.

Tarkkailijakaija on vähän jäyhän oloinen, mutta hänellä on kuitenkin sydän paikallaan surujen käsittelemisessä. Vakaana lintuna hän on surun hetkellä se, kenen lähellä on helppo löytää turvaa.



Auttajasirkka

Auttajasirkalle on tyypillistä tarttua tekemiseen surun hetkellä. Hän järjestee hautajaisia, kukkakimppuja ja muita tarpeellisia asioita pyydettyä myös muiden kanssa.

Auttajasirkka on realistinen ja lempeä. Hänen maanläheinen suhtautumisensa asioihin tukee häntä ja muita tulemaan sinuiksi surun kanssa. Hän on tekijä ja auttaa toisia mielellään.



Tukitasku

Tukitaskun kanssa surun voi jakaa. Hän on se, kenen kanssa surusta voi jutella loputtomiin. Hän tukee ja kuuntelee toisia ja hänen empatiakykynsä on pettämätön.

Tukitasku on itse tasapainoinen ja hyvä kuuntelija, siksi hänelle toisten murheiden ja surun jakaminen ei tunnu taakalta. Hän on valoisa persoona, jolle toisten lähellä oleminen on luontevaa.



Kuohukerttu

Kuohukertulle surun erilaiset kokemukset ja tunteet aiheuttavat monesti hämmennystä ja heittelevää mieltä.

Kuohukerttu on onnekseen kuitenkin seurallinen ja hyvinkin arkinen toiveissaan ja siksi erilaiset kuohunnat saadaan varsin helposti keskustelun avulla hallintaan. Hän on välillä hieman epäluuloinen ja epäuskoinen, mutta arkiset toimet luovat hänelle uskoa huomiseen.



**Tilaa Surun äärellä
-keskustelukortit
kotisivuiltamme!**

[www.kvps.fi/tietopankki/
oppaat-ja-tyovalineet](http://www.kvps.fi/tietopankki/oppaat-ja-tyovalineet)