


# Poweriaa

---

## opiskeluun!





Opas on tarkoitettu sinulle, joka mietit omaa elämääsi. Tehtäviä tekemällä opit itsestäsi. On helpompi hakea opiskelemaan, kun tunnet itsesi paremmin. On tärkeää tietää, mitä vaihtoehtoja on olemassa. Voit täyttää opasta yksin tai yhdessä jonkun toisen henkilön kanssa. Voit kirjoittaa, piirtää tai liimata kuvia oppaaseen.

Nimi: \_\_\_\_\_

## Opiskelun perustaidot



Osaatko lukea suomeksi?  KYLLÄ  EI

Osaatko kirjoittaa suomeksi?  KYLLÄ  EI

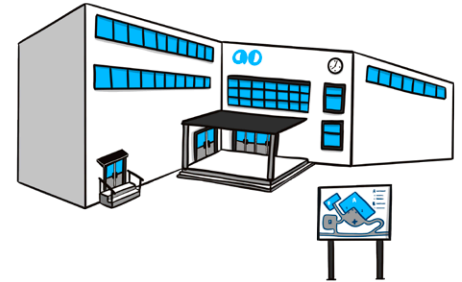
Osaatko lukea omalla äidinkielelläsi?  KYLLÄ  EI

Osaatko kirjoittaa omalla äidinkielelläsi?  KYLLÄ  EI

Oletko opiskellut muualla kuin Suomessa?  KYLLÄ  EI

## Mitä kouluja sinä olet käynyt?

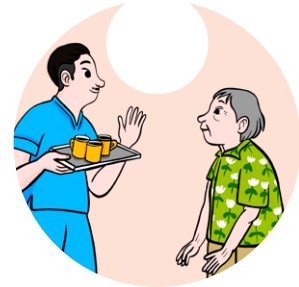
Kerro missä koulussa olet opiskellut. Mitä alaa olet opiskellut?

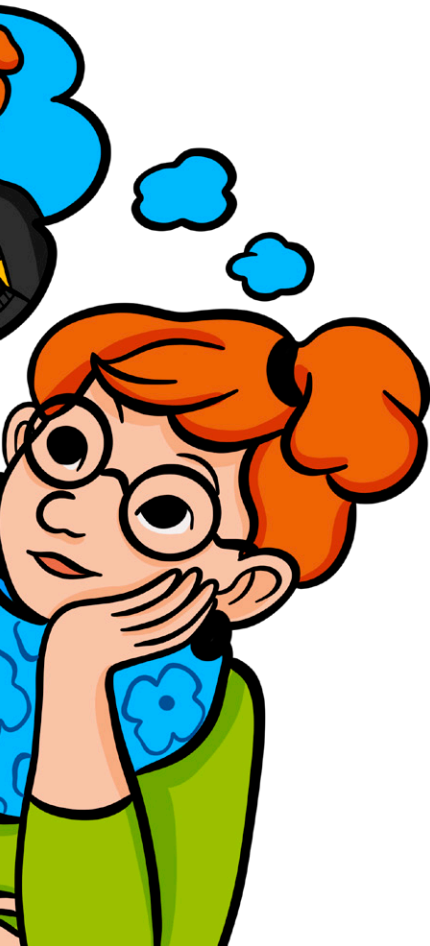
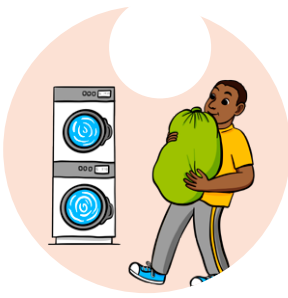


Kerro oletko käynyt suomen kielen kurssin, jos äidinkielesi on muu kuin suomi.

## Mikä ammatti sinua kiinnostaa?

Alla näet vaihtoehtoja eri ammateista. Löytyisikö näistä sinulle sopiva ammatti?  
Merkitse valintasi rastilla. Jos ei löydy, voit kertoa, mikä ammatti sinua kiinnostaa.





## Tukea opiskeluun

Kerro millaista apua tarvitset opiskelun tueksi.  
Alla on vaihtoehtoja, joista voit valita.



aamulla herääminen  KYLLÄ  EI

omista tavaroista huolehtiminen  KYLLÄ  EI

ajoissa kouluun lähteminen  KYLLÄ  EI

vieraiden ihmisten kanssa jutteleminen  KYLLÄ  EI

uudet tilanteet  KYLLÄ  EI

keskittyminen  KYLLÄ  EI

asioiden muistaminen  KYLLÄ  EI

tehtävien aloittaminen  KYLLÄ  EI

laskeminen  KYLLÄ  EI

jossakin muussa  KYLLÄ  EI

## Miten sinä opit?

Merkitse valintasi rastilla.



kuuntelemalla



kirjoittamalla



lukemalla



seuraamalla



keskustelemalla



tekemällä



kuvista katsomalla



**Opiskelu on tärkeää.  
Sinä opit uusia asioita ja  
saat kokemusta erilaisista tehtävistä.  
Saat todistuksen työn hakemista varten.**

## Erityisammattioppilaitokset

Jos sinulla on vaikeuksia oppia, voit tutustua erityisammattioppilaitosten tarjontaan (esimerkiksi Luovi tai Kiipula).

### TUVA (tutkintokoulutukseen valmentava koulutus)

- Koulutuksen tavoitteena on sopivan ammattialan löytäminen ja jatko-opintoihin hakeutuminen. Koulutuksessa saat yksilöllistä apua opiskeluusi ja arkeesi.
- Koulutus kestää yhden vuoden.

### TELMA (työhön ja itsenäiseen elämään valmentava koulutus)

- Koulutuksessa harjoittelet työtehtäviä. Saat apua työelämään valmentautumiseen. Opintojen lopuksi voit päästä omia taitojasi vastaavaan työhön.
- Koulutus kestää 1–3 vuotta.

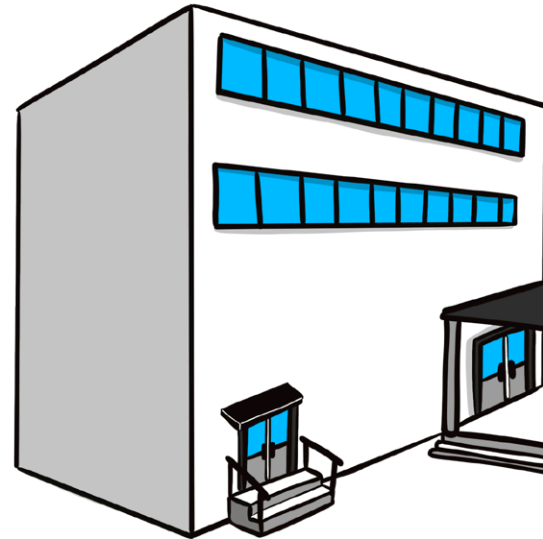
### Ammatilliset opinnot

- Ammatillisessa opetuksessa voit opiskella itsellesi ammatin. Saat tukea opiskeluun ja työnsaantiin. Voit opiskella myös arjen taitoja, joita tarvitset joka päivä.
- Ammatillisen perustutkinnon suorittaminen kestää kolme vuotta.

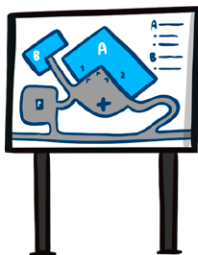
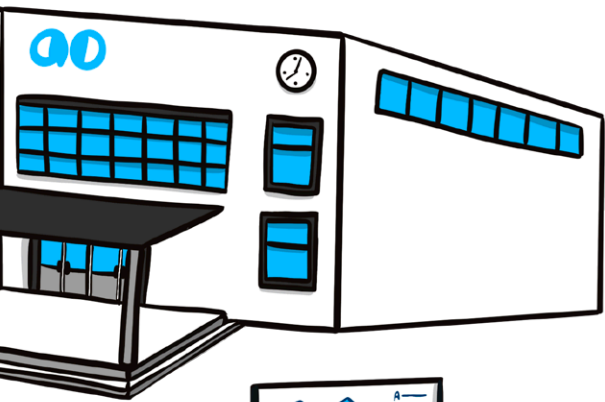
### Hae kouluun

- yhteishaussa (kevällä)
- jatkuvassa haussa ympäri vuoden.

Voit mennä tutustumaan oppilaitokseen ennen kuin haet opiskelijaksi. Silloin saat ohjausta sopivan koulutuksen ja opiskelupaikan valintaan.







Tietoja eri koulutusaloista löydät esimerkiksi internetistä:

[Opintopolku.fi](http://Opintopolku.fi)

[ammattiosaaja.fi](http://ammattiosaaja.fi)

[tat.fi](http://tat.fi)

[tyomarkkinatori.fi](http://tyomarkkinatori.fi)

[eperusteet.opintopolku.fi](http://eperusteet.opintopolku.fi)

Kansalaisopisto

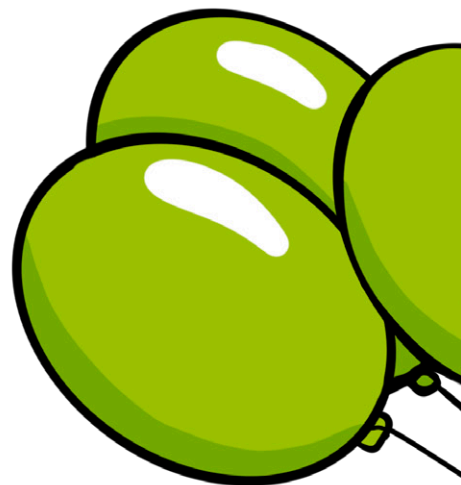
Kansalaisopisto on koulu, jossa on eri kursseja.

Voit mennä sellaiselle kurssille, joka sinua kiinnostaa

Kansalaisopistosta ei voi valmistua ammattiin.

Voit etsiä sinua kiinnostavan ja sinua lähellä olevan opiston internetistä.

**Muistiinpanoja:**





### Lähteet

Ammattiopisto Luovi. 2021.  
Minä urapolulla.

Ammattiopisto Luovi. 2023.  
Tutkintokoulutuksen valmentava koulutus.  
Tutkintokoulutukseen valmentava koulutus (TUVA) – Ammattiopisto Luovi

Ammattiopisto Luovi. 2023.  
Työhön ja itsenäiseen elämään valmentava koulutus.  
Työhön ja itsenäiseen elämään valmentava koulutus (TELMA) – Ammattiopisto Luovi

Verner. 2010.  
Ammatillinen erityisopetus.



# POWERIA!



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

## Työryhmä

Maisa Kosola  
Riikka Matinaho  
Kati Vaahtolammi

## Kuvitus

Jonna Markkula

## Ulkoasu ja taitto

Kimmo Pitkänen /  
Pieni viestintätoimisto Tampere oy

Opas on tehty osana Kehitysvammaisten  
Palvelusäätiön Poweria!-hanketta (2021–2023).  
Julkaisu on rahoitettu Euroopan sosiaalirahaston tuella.

ISBN 978-952-7292-49-5 nidottu  
ISBN 978-952-7292-64-8 verkkojulkaisu

[kvps.fi](http://kvps.fi)