VIISAS VALINTA

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

VIISAITA VINKKEJÄ SÄHKÖN SÄÄSTÄMISEEN

LÄMMITYS

Laske huonelämpötilaa.
Sopiva lämpötila on noin 20-21 astetta.

Säädä lattialämmitys pienemmälle.

Pidä kylpyhuoneen ovi kiinni.

SAUNA

Sauno harvemmin.
Riittäisikö kerran viikossa?

Sopiva saunan lämpötila on noin 70-80 astetta.

Mene saunaan heti, kun se on lämmin.

Laita kiuas pois päältä heti, kun lopetat saunomisen.

Jos on mahdollista, sauno yhtä aikaa muiden samaa saunaa käyttävien kanssa.
Esimerkiksi perheenjäsentesi kanssa.

VALOT & LAITTEET

Käytä energiansäästölamppuja tai led-lamppuja.

Sammuta valot, kun et tarvitse niitä.

Sulje laitteet, kun et käytä niitä.
Esimerkiksi televisio ja tietokone

Katkaise virta jatkojohdosta, kun et käytä sitä.

KODINKONEET

Käytä mikroaaltouunia ruoan lämmittämiseen.

PYYKINPESU
Täytä pyykkikone täyteen.
Pese pyykit alemmassa lämpötilassa.
Usein 40 asteen pesu riittää.
Valitse pesuohjelmaksi eko-ohjelma.

ASTIOIDEN PESU
Pese astiat astianpesukoneessa.
Valitse pesuohjelmaksi eko-ohjelma.
Täytä astianpesukone täyteen ennen pesua.

Jos tiskaat käsin, täytä tiskiallas vedellä.
Juoksevan veden alla tiskaaminen kuluttaa paljon vettä.

SUIHKU

Käy suihkussa nopeasti.

Laske veden lämpötilaa.

Sulje suihku, kun saippuoit itseäsi.

MIKSI SÄHKÖN SÄÄSTÄMINEN KANNATTAA?

Säästät rahaa.
Sähkölaskusi on pienempi.
Vesilaskusi on pienempi.