

Kuinka säästän sähköä?

Olemme koonneet muutamia vinkkejä,
kuinka voit omassa kodissasi säästää sähköä.

Kun noudatat näitä ohjeita,
sähkölaskusi on pienempi
ja asumisesi on edullisempaa.

Kylpyhuone

Jos sinulla on lattialämmitys:
Säädä lattialämmitys pienemmälle lämmölle.
Lattian ei pidä tuntua lämpimältä tai kuumalta.
Riittää, että lattia ei tunnu kylmältä.
Lattialämmitystä ei saa kokonaan sammuttaa.
Muista sulkea kylpyhuoneen ovi.

Käy nopeasti suihkussa.
Ole suihkussa vain peseytymisen ajan.
Sopiva aika on 5–7 minuuttia.

Älä juoksuta lämmintä vettä turhaan.
Sulje hana, kun levität saippuaa tai shampooa.

Kuivaa lattia lastalla,
niin sähköä ei kulu veden haihduttamiseen.

Käytä hammasmukia.
Sulje hana, kun peset hampaita.

Sauna

Lämmitä sauna enintään 70-80 -asteiseksi.
Sauno heti, kun lämpötila on riittävän korkea.



Käy nopeasti suihkussa!



Sähkölämmitys

Lämmitä huoneet vain 20-21 -asteisiksi.
Makuuhuoneessa riittää 19 astetta.
Jos vilu yllättää, pukeudu lämpimämmin.

Kannattaa tarkistaa lämpötila lämpömittarilla.
Älä peitä patterin termostaattia
huonekaluilla tai verhoilla.

Tiivistä tarvittaessa ikkunat talveksi.
Pidä tuulikaapin ovi kiinni
ja säädä siellä lämmitys viileäksi.

Pyykki

Pese aina täysi koneellinen pyykkiä.
Käytä mahdollisimman matalaa pesulämpötilaa.
Pesulämpötila 40 astetta kuluttaa
paljon vähemmän sähköä kuin 60 astetta.
Käytä mahdollisia eko-ohjelmia.

Käytä mahdollisuuksien mukaan
taloyhtiön pesukonetta ja kuivaushuonetta.

Pyykin kuivaaminen pihalla
ei kuluta sähköä.

Laita pesukone täyteen pyykkiä!



Keittiö

Pidä jääkaappi ja pakastin puhtaina.
Sulata pakastin kerran vuodessa.
Itsestään sulattavaa mallia ei tarvitse sulattaa.
Älä laita lämpimiä ruokia jääkaappiin.
Jäähdytä ruuat vaikka parvekkeella.

Lämmitä pienet annokset mikroaaltouunissa.
Uunin lämmittäminen kuluttaa paljon sähköä.
Valmista uunissa kerralla useita ruokia.
Älä availe turhaan uunin luukkuja.
Hyödynnä uunin jälkilämpöä haudutukseen.

Käytä oikean kokoisia, paksupohjaisia kattiloita.
Laita kansi kattilan päälle.
Pienennä tehoa, kun vesi kiehuu.
Hyödynnä valurautalevyn jälkilämpöä.
Levyn voi monesti laittaa pois päältä.

Vedenkeitin on veden kiehauttamiseen nopea ja sähköä säästävä väline.

Pese vain täysi koneellinen astioita, jos sinulla on astianpesukone.
Valitse pesuohjelma sen mukaan, kuinka likaisia astiat ovat.

Jos peset astiat käsin, älä tiskaa ja huuhtele juoksevan veden alla.



Sammuta vesihana, kun peset astioita!



Viihde-elektroniikka

Hanki vain sellaisia laitteita,
jotka voi sulkea kokonaan.
Sulje laite heti, kun et sitä käytä.

Kannettava tietokone kuluttaa
vähemmän sähköä kuin pöytäkone.
Poista laturi pistorasiasta heti,
kun akku on täynnä.



Valaistus

Hanki huoneisiin hyvä yleisvalo
ja tarpeellisiin paikkoihin kohdevaloja.
Riittävän valaistuksen luominen
pelkillä kohdevaloilla kuluttaa paljon sähköä.
LED-lamput säästävät sähköä.

*Läppäri kuluttaa vähemmän sähköä
kuin pöytäkone!*

Valaise vain ne tilat, joissa kulloinkin oleskelet.
Käytä ulkovaloja vain todellisen tarpeen mukaan.

Varaudu yllättäviin sähkökatkoksiin.
Osta asuntoosi taskulamppu!

Tuuletus

Tuuleta nopeasti ja tehokkaasti.
Sulje tuuletuksen jälkeen kaikki ovet ja ikkunat.

Asunnon ilmanvaihtoaukkoja ei saa tukkia.
Ne pitää olla auki, jotta sisäilma on hyvä.

Tarkista ikkunoiden ja ovien tiivistykset.
Tiivistä tarvittaessa ikkunat talveksi.
Käytä ikkunoiden tiivistämiseen
vain siihen tarkoitettua tiivistenauhaa.



Pinninkatu 51, 33100 Tampere

