

Pirkanmaan väkivaltaverkosto



**Älä vaikene väkivallasta.
Hae apua.**

PAIKALLISET ja ALUEELLISET AUTTAJAT

TAYS

Tays Päivystys Acuta

Taysin Päivystys Acutassa hoidetaan äkillisesti sairastuneita ja tapaturman vuoksi loukkaantuneita henkilöitä joka päivä ympäri vuorokauden.

Päivystyspotilaita ovat sellaiset potilaat, joiden tutkimusta tai hoitoa ei voida turvallisesti siirtää seuraavaan arkipäivään tai hoidon viivästyminen voi aiheuttaa pysyvää terveydellistä haittaa, tai joiden henki on uhattuna. Ennen Acutan päivystykseen tuloa soita Pirkanmaan päivystysavun numeroon **116 117**, Taysin keskuksen numero: **03 311 611**

Ensiapu Acuta, Ensitie 8, K-rakennus, 33520 Tampere

[Tays Päivystys Acutassa](#)

Taysin lasten päivystys

Taysin [Lasten päivystyksessä](#) tutkitaan ja hoidetaan ympärivuorokautisesti kiireellistä apua ja hoitoa tarvitsevia alle 16-vuotiaita lapsia ja nuoria. Lasten päivystykseen voi hakeutua päivystyksenä tai läheteellä lapsen kohdistuneen seksuaali tai muun väkivallan epäilyn herätessä. Kiireettömissä tapauksissa lähete ohjataan lastentaudeille.

Ennen Lasten päivystykseen tuloa soita Pirkanmaan päivystysavun numeroon **116 117**, joka palvelee kaikkien kuntien asukkaita 24/7.

Erikoissairaanhoido **03 3116 5713**

Lasten päivystyspoliklinikka, Elämänaukio 2, L-rakennus, 33520 Tampere

Taysin Seri-tukikeskus

Seri-tukikeskus on seksuaaliväkivaltaa kohdanneiden matalan kynnyksen auttamisyksikkö, jonne voi hakeutua itse, läheisen kanssa tai viranomaisen ohjaamana yhden kuukauden sisällä tapahtuneesta. Palvelu on tarkoitettu yli 16-vuotiaille sukupuolesta riippumatta. Tarjoaa psyykkistä ensiapua, oikeuslääketieteelliset tutkimukset, jälkiehkäisyyn ja tartuntatautien ehkäisyyn. Avoinna 24/7.

044 472 8002

Seri-tukikeskus, Elämänaukio 2, D-rakennus, 33520 Tampere

www.tays.fi/Palvelut/Seritukikeskus

Taysin Akuuttipsykiatrian poliklinikka AkuuttiEnsio

AkuuttiEnsio auttaa niitä 13-64 -vuotiaita, jotka tarvitsevat arviointia ja ohjausta mielenterveyteen ja/tai päihteiden käyttöön liittyvissä asioissa. Poliklinikalle pääsee hoitoon puhelimitse tapahtuvan arvion perusteella. Yhteyttä voi ottaa potilas itse, hänen läheisensä tai ammattihenkilö.

040 806 2606 ma-pe klo 8-15

TAYS, AkuuttiEnsio, Hallituskatu 14-16, 2. krs, 33200 Tampere

SISÄ-SUOMEN POLIISILAITOS

Tampereen pääpoliisiasema Poliisin palvelupäivystys

0295 414 975 ma-pe klo 8-17, la klo 10-14

www.poliisi.fi/sisa-suomen-poliisilaitos

Poliisilaitoksen pääpoliisiasema, Sorinkatu 12, 33100 Tampere

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS (RIKU), Pirkanmaan palvelupiste

RIKU tarjoaa rikosprosessiin liittyviä käytännön neuvoja ja tukea rikoksen tai rikosyrityksen kohteeksi joutuneille, heidän läheisilleen ja rikosasiassa todistaville.

050 309 1551 tai sisasuomi@riku.fi

Sisä-Suomen aluetoimisto, Nalkalankatu 12 G, 2. krs, 33200 Tampere

<https://setlementtitampere.fi/palvelut/riku/>

Katso myös valtakunnalliset palvelut: www.riku.fi

SUOMEN PUNAISEN RISTIN NUORTEN TURVATALO, Tampere

Keskusteluapua nuorille ja vanhemmille. Kriisitilanteessa myös yöpymismahdollisuus. Suomen Punaisen Ristin Nuorten turvatalo sijaitsee Tampereella aivan keskustassa. Turvatalo on avoinna arkisin vuorokauden ympäri ja viikonloppuisin klo 17–10.

040 556 6661, WhatsApp: **+358 40 556 6661**

turvatalo.tampere@punainenristi.fi, turvatalo.tampere@redcross.fi

Nuorten turvatalo, Hämeenkatu 22 C, 4. kerros, 33200 Tampere

www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/

TAMPEREEN ENSI- JA TURVAKOTI ry

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tampereenensijaturvakoti/>

Turvakoti on lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokeneiden henkilöiden kriisivaiheen turvapaikka. Turvakodille voi tulla yksin tai perheen kanssa ikään tai sukupuoleen katsomatta kaikista kunnista. Turvakoti on auki ympäri vuorokauden ja sinne voi hakeutua suoraan tai ottamalla yhteyttä puhelimitse. Turvakoti on asiakkaalle maksuton.

Mutkakadun turvakoti

050 309 9313 (24 h)

mutkakadunturvakoti@tekuko.fi

Mutkakatu 38 B
33500 Tampere

Hämeenkadun turvakoti

050 337 3205 (24 h)

hameekadunturvakoti@tetuko.fi

Hämeenkatu 7, 33100 Tampere
(Sisäänkäynti Aleksanterinkatu 27 D)

Perhekulma Puhurin väkivaltatyön palvelut

Tarjoaa apua kaikille osapuolille, kun perheessä tai parisuhteessa on riitaisuutta, väkivaltaa tai sen uhkaa. Palveluun voi hakeutua pienemminkin huolen herättyä.

Lasten ja nuorten kanssa tehtävä työ

050 572 8749 tai lapsenaika@tetuko.fi

Aikuisten kanssa tehtävä työ ja vanhemmuustyö

050 343 9432 tai vanhemmuustyö@tetuko.fi

Perhekulma Puhuri, Puutarhakatu 11 C, 33210 Tampere

Aggredi Pirkanmaa

Aggredi auttaa katuväkivallan tekijöitä ja tarjoaa mahdollisuuden käsitellä väkivallasta syntyneitä ongelmia puolueettomalla maaperällä tukikeskustelujen avulla. Tavoitteena on saada väkivaltainen käytös vähenemään tai loppumaan.

050 522 5326 tai verkkosivujen yhteydenottolomakkeella.

Aggredi Pirkanmaa, Puutarhakatu 11, liiketila 1, 33210 Tampere

www.tetuko.fi/aggredi

MARIA-AKATEMIA ry, Tampereen toimipiste

Tukea ja apua naisille, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa.

045 118 7811

Tampereen toimipiste, Puutarhakatu 16 B, 6. krs, 33210 Tampere

www.maria-akatemia.fi

SETLEMENTTI TAMPERE ry, väkivaltatyön palvelut

Nalkalan setlementtitalo, Nalkalankatu 12 G, 33200 Tampere

www.setlementtitampere.fi

Väkivaltatyön palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Väkivalta- ja kriisityön yksikkö

[Väkivaltatyö - Setlementti Tampere](http://www.setlementtitampere.fi)

Välitä! Seksuaaliväkivaltatyö

Kriisiapua ja ammatillisesti ohjattuja tukiryhmiä seksuaalista väkivaltaa kokeneille ja heidän läheisilleen. Kriisiapua myös seksuaalirikoksista epäillyille, tekoja tehneille tai seksuaalisesta toiminnastaan huolissaan oleville ja heidän läheisilleen. Tekijöille lisäksi mahdollisuus Uusi Suunta - yksilökuntoutukseen.

045 279 8090 arkisin klo 9-15 (tai soittopyyntö)

valita-yksikko@setlementtitampere.fi

www.seksuaalivakivalta.fi

Välitä! Nuorten hanke (2019-22)

Hanke tarjoaa erityistukea 15-29-vuotiaille, joilla on haitallista seksuaalista käyttäytymistä.

050 448 1972, www.seksuaalivakivalta.fi

Didar-kunniaväkivaltatyö

Didar tekee kunniaan liittyvää väkivallan ennaltaehkäisytyötä yhteisöissä ja auttaa ratkaisemaan kunniaan liittyviä konflikteja. Didar järjestää mm. erikielisiä toiminnallisia ja keskusteluryhmiä, joissa käsitellään kunniaan liittyviä kysymyksiä. Yksikön työntekijät tarjoavat lisäksi yksilö- ja perhetapaamisia sekä konsultaatiota ammattilaisille kunniaan liittyvän väkivallan kysymyksissä.

050 407 5445, 045 141 1888

Kunniaksi-hanke (2021-22)

Keskusteluapua maahanmuuttajille ja romaneille, jotka rajoittavat läheisiään perheen kunnian nimissä.

www.didar.fi

Perheväkivaltaklinikka

Perheväkivaltaklinikka tarjoaa keskusteluapua henkilöille, jotka ovat perheessä tapahtuvan väkivallan kokijoita ja/tai tekijöitä, yksin tai pariskuntina. Lisäksi tukiryhmiä perheväkivallan kokijoille sekä ryhmiä suuttumuksen hallintaan.

Ajanvaraus ma ja ke klo 12-13 puhelimitse: **040 520 8255**
tai pvk@setlementtitampere.fi

Kun lapsi satuttaa -hanke (2020-22)

KLS-hankkeessa toimimme perheissä, joissa alle 25-vuotias lapsi tai nuori käyttäytyy väkivaltaisesti muita perheenjäseniään kohtaan. Hänellä voi olla kehitysvamma, neuropsykiatrisia ongelmia tai ymmärtämisen ja oppimisen haasteita. Hanke toteutetaan yhteistyössä Kehitysvammaisten Palvelusäätiön (KVPS) kanssa.

050 3578 609, 040 6315 659, 050 5613 228

www.kvps.fi/kunlapsisatuttaa

Kiusatut

Kiusatut tarjoaa lyhytaikaista kriisi- ja jälkihoitoa kiusaamista kokeneille ja heidän läheisilleen. Työmuotoja ovat yksilötyö, ryhmät ja työpajat.

Älä jää yksin! Ota yhteyttä: **050 355 0066, 050 515 1489** tai
kiusatut@setlementtitampere.fi, www.kiusatut.fi

Tampereen Tyttöjen Talo, seksuaaliväkivaltatyö

Tyttöjen talo tarjoaa tukeavaa, vakauttavaa ja ohjaavaa apua 13-29-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille, jotka ovat kokeneet eri muotoista seksuaaliväkivaltaa. Mahdollisuus yksilökäynteihin, lisäksi erilaista ryhmätoimintaa.

050 489 8544

www.tyttö.fi/seksuaalivakivaltatyo

PRO-TUKIPISTE TAMPERE

Maksuton, anonyymi, luottamuksellinen tukipalvelu sinulle, joka työskentelet tai olet työskennellyt maksullisen seksin tai erotiikan parissa. Avoimet ovet torstaisin klo 15-19 (summeria painamalla pääset sisään).

040 940 1695, 045 265 0480 (toimisto) tai tampere@pro-tukipiste.fi

Pro-tukipiste, Aleksis Kiven katu 10 E, 3.krs, 33210 Tampere

www.protukipiste.fi/

PIRKANMAAN MIELENTERVEYS RY

Kriisikeskus Osviitta

Osviitta on matalan kynnyksen auttamispaikka, jonne voi tulla keskustelemaan hankalissa elämäntilanteissa, joustavasti ja maksutta. Kriisiapua ja keskustelutukea antavat kriisityöntekijät sekä vapaaehtoiset tukihenkilöt. Osviittaan kannattaa varata aika, ettei joudu odottelemaan.

0400 734 793 ma-to 9-20 ja pe 9-17 tai osviitta@osviitta.fi

Kriisikeskus Osviitta, Sorinkatu 4 C, sisäpiha 2.krs, 33100 Tampere
www.mielenterveysseurat.fi/pirkanmaa/kriisikeskus/

MIELI TUKITALO MIELENTERVEYS RY

Kriisikeskus Tukitalo

Kriisikeskus Tukitalo tarjoaa järjestölähtöistä keskusteluapua ja tukea erilaisissa elämäntilanteissa. Palvelemme paikallisesti Sastamalassa ja Huittisissa sekä etäyhteyksin puhelimitse ja videoyhteydellä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Ajanvaraus arkipäivisin **03 512 0500** ma-pe klo 9-15 tai verkkosivujen yhteydenottolomakkeen kautta. www.kriisikeskus.fi

TAMPEREEN SEURAKUNNAT, perheneuvonta

Perheneuvonta on Tampereen seurakuntayhtymän ja Tampereen ympäristöseurakuntien ylläpitämää ja kustantamaa palvelua, joka on kaikille asiakkaille maksutonta ja luottamuksellista. Perheasiain neuvottelukeskuksesta voit hakea apua erityisesti parisuhteen ja perheen kysymyksiin.

Ajanvaraus: **040 8048 100** ma-pe klo 9-11, ma ja ke klo 13-15
tai perheneuvonta.tampere@evl.fi

Perheasiain neuvottelukeskus, Hämeenkatu 28, 4. krs, 33200 Tampere
<https://tampereenseurakunnat.fi/palveluja/perheneuvonta>

TAMPEREEN KAUPUNKI

Tampereen sosiaali- ja kriisipäivystys

Sosiaali- ja kriisipäivystys toimii Tampereen kaupungin päivystävänä sosiaaliasemana ja antaa apua ja neuvontaa sosiaalisissa hätätilanteissa ympäri vuorokauden.

0500 625 990 (24 h) tai sosiaalipaivystys@tampere.fi

Lastensuojeluilmoitukset: **040 568 5520** arkisin klo 9-15

Sosiaali- ja kriisipäivystys, Sorinkatu 12 D, 33100 Tampere

<https://www.tampere.fi/sosiaalipaivystys>

Lähisuhde- ja perheväkivaltatyö

Tampereen sosiaalipäivystyksessä toimiva työpari tarjoaa lyhytkestoista tukea, ohjausta ja neuvontaa lähisuhdeväkivaltaa kokeneille.

040 639 7899, 050 306 2314 arkisin klo 8.30-16 tai

lahisuhdevakivaltatyo@tampere.fi

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/sosiaalinen-tuki-ja-toimeentulo/perhevakivalta.html>

Aikuissosiaalityön sosiaaliasema: Neuvonta **03 5657 0200** ma-pe 9-14

Lapsiperheiden sosiaalityö: Neuvonta **040 639 7979** ma-pe 12-13

Perheneuvola, Tampere

Perheneuvolaan voi ottaa yhteyttä, kun vanhemmat ovat huolissaan lapsen käyttäytymisestä, sosiaalisesta selviytymisestä tai kehityksestä, perhe haluaa apua kriisitilanteeseen, perheenjäsenten välillä on ristiriitoja, perheessä harkitaan eroa tai tarvitaan apua erosta selviämiseen. Palveluneuvonta: **040 800 7910** (ma ja ke klo 12-14)

Perheneuvola, Tipotien sosiaali- ja terveysasema, Tipotie 4, 33230 Tampere

Terveyspalveluiden neuvonta

Tampereen kaupungin terveysasemat, opiskelijaterveydenhuollot sekä työterveyshuollot auttavat väkivaltaa kohdanneita ihmisiä.

Terveyspalveluiden neuvonta ja ajanvaraus terveysaseman lääkärille ja sairaanhoitajalle joka päivä klo 7–22: **03 5657 0023**

<https://www.tampere.fi/terveyspalvelut>

PIRKANMAAN SOVITTELUTOIMISTO

Pirkanmaan sovittelutoimisto tarjoaa sovittelupalveluja koko Pirkanmaan alueelle. Sovittelussa käsitellään tapahtunutta rikosta ja sen hyvittämistä. Sovittelu on luottamuksellinen, vapaaehtoinen ja maksuton palvelu, joka antaa mahdollisuuden kohdata toisensa, käsitellä tapahtumia sekä niihin liittyviä tunteita, tulla kuulluksi sekä sopia vahingon korvaamisesta ja hyvittämisestä. Lähisuhdeväkivaltarikoksen voi ohjata sovitteluun poliisi tai syyttäjäviranomaisen.

0400 397 860 ma - pe klo 9.00 - 15.30 tai sovittelu@tampere.fi

Pirkanmaan sovittelutoimisto, Naulakatu 2, 33100 Tampere

www.tampere.fi/sovittelupalvelu

RIKOSSEURAAMUSLAITOS, Vakavien rikosten jälkikäsittely

Jälkikäsittelytoiminta antaa mahdollisuuden vakavan väkivaltarikoksen uhrille, uhrin omaiselle, tekijälle tai hänen perheenjäsenelleen mahdollisuuden käsitellä rikoksen aiheuttamia seurauksia. Tarvittaessa uhri tai omainen voi myös tietyn edellytyksin tavata rikoksen tekijän turvallisessa ympäristössä kahden koulutetun ammattilaisen läsnä ollessa. Toiminta on valtakunnallista.

Rikosseuraamuslaitos, Rautatienkatu 10, 33100 Tampere: **050 440 8699**

Länsi-Uudenmaan sovittelutoimisto (Espoo): 050 315 1616

Pohjois-Suomen sovittelutoimisto (Kajaani): 0400 234 435

www.kalliola.fi/palvelut/sovittelu/sauma-vakavien-rikosten-jalkikasittely/

VALTAKUNNALLISET TOIMIJAT JA AUTTAVAT PUHELIMET

HÄTÄNUMERO / POLIISI 112

NOLLALINJA www.nollalinja.fi

Auttava puhelin lähisuhdeväkivaltaa tai naiseen kohdistuvaa väkivaltaa tai niiden uhkaa kokeneille. Kuuntelemme ja autamme sinua ammattilaisvoimin. Kellon ympäri, vuoden jokaisena päivänä. Voit soittaa **080 005 005** maksutta ja nimettömästi. Puhelu ei näy puhelinlaskussasi. Palvelu suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi, muihin kieliin puhelintulkkaus. Chat auki arkisin klo 9-15.

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS (RIKU) www.riku.fi

Rikosuhripäivystys parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla tukipalveluita.

Rikosuhripäivystyksellä on 31 palvelupistettä eri puolilla maata. Palvelu on maksutonta ja luottamuksellista.

Rikosuhripäivystys **116 006** palvelee suomeksi ma-pe klo 9-20 ja ruotsiksi ma-pe klo 12-14.

Juristin puhelinneuvonta **0800 161 177** palvelee ma-to klo 17-19.

Puhelut päivystykseen ja neuvontaan ovat maksuttomia.

RIKUchat on auki arkisin klo 9-15 ja lisäksi maanantaisin klo 17-19.

NAISTEN LINJA www.naistenlinja.fi

Neuvontaa ja tukea väkivaltaa kokeneille naisille ja tytöille:

0800 02400, ma-pe 16-20. Chat ti ja to klo 17-19.

MARIA AKATEMIA www.mariaakatemia.fi

Maria Akatemian valtakunnallinen, ehkäisevä väkivaltatyö naisille, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa.

Avoim Linja - puhelinpäivystys pe klo 12-14: **09 7562 2260**

Avoim Linja - chat-päivystys ma, ti, ke ja to: www.naisenvakivalta.fi

Päivystysten ollessa kiinni tuki@maria-akatemia.fi

(suomi, svenska, english)

MONIKA-NAISET LIITTO RY www.monikanaiset.fi

Apua väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajanaisille ja -lapsille. Kriisikeskus MONIKA auttava p. **0800 05058** ma klo 9-19 ti-pe klo 9-16.

Chat eri kielillä: ma klo 16-19 arabia, englantia, ranska, suomi;
ke klo 15-17 venäjä, suomi; ja to klo 15-17 englantia, dari, persia, suomi.

RAISKAUSKRIISIKESKUS TUKINAINEN www.tukinainen.fi

Kriisiapua seksuaalista hyväksikäyttöä ja väkivaltaa kohdanneille. Tietoa kriisityön palveluista, tietoa ja neuvontaa seksuaalirikosasioissa.

Kriisipäivystys **0800 97899**, ma-to klo 9-15 la-su sekä pyhinä ja niiden aattoina klo 15-21. Juristipäivystys **0800 97895**, ma-to klo 11-16.

Voit ottaa yhteyttä myös nimettömänä (verkkosivun) netin kautta.

SUVANTO RY www.suvantory.fi

Neuvontaa ja tukea väkivaltaa ja asiatonta kohtelua kokeneille ikäihmisille, heidän läheisilleen ja ammattihenkilöille.

Auttava puhelin SuvantoLinja: **0800 06776**, ke klo 10-13.

PRO-TUKIPISTE www.protukipiste.fi

Chat arkisin auki klo 13-16. Yhteisöllistä toimintaa myös Discordissa.

MIELI SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA www.mieli.fi

Valtakunnallinen kriisipuhelin suomeksi **09 2525 0111** (24/7), ruotsiksi **09 2525 0112**, arabiaksi ja englanniksi **09 2525 0113**.

Voit soittaa nimettömästi ja luottamuksellisesti.

www.mieli.fi/tukea-ja-apua/chattaa-tai-kirjoita/

KIRKON KESKUSTELUAPUA www.kirkonkeskusteluapua.fi

Painaako jokin mieltäsi? Kirkon keskusteluapu on sinua varten, kun kaipaat henkistä tai hengellistä tukea.

Palveleva puhelin suomeksi **0400 221 180** (ma-su klo 18-24)

Palveleva puhelin ruotsiksi **0400 221 190** (ma-su klo 20-23)

Palveleva chat on avoinna ma-pe klo 12-20.

Yhteyttä voi päivystäjään ottaa myös Palveleva nettikirjeellä.

LASTEN JA NUORTEN PUHELIN www.mll.fi

Jokainen lapsi ja nuori tarvitsee kuuntelijaa. Mannerheimin Lastensuojeluliiton lasten ja nuorten puhelimesta voi puhua mistä vaan, anonyymisti ja luottamuksella.

Päivystyspuhelin **116 111** (ma-pe klo 14-20 ja la-su klo 17-20).

Lasten ja nuorten chat on auki jokaisena päivänä klo 17–20.

Yhteyttä voi ottaa myös nettikirjeellä (puhelimen kirjepalvelulla).

SEKASIN

Valtakunnallinen Sekasin-chat on suunnattu 12–29-vuotiaille.

Chat on avoinna arkisin klo 9-24 ja viikonloppuisin klo 15-24.

Pääset suoraan chat-alustalle tästä: www.sekasin247.fi

NETTITURVAKOTI

Nettiturvakoti auttaa väkivallan kaikkia osapuolia, nettiturvakodissa voi jutella ammattiauttajan tai samaa kokeneiden kanssa.

<https://nettiturvakoti.fi/>

AAMUKORVA www.tamperemissio.fi/aamukorva

Aamukorva on kuunteleva ja keskusteluapua tarjoava palvelu, erityisesti ikääntyneille. Voit soittaa Aamukorvaan, jos kaipaat juttuseuraa aamun varhaisina tunteina. Aamukorva vastaa vuoden jokaisena päivänä, myös viikonloppuisin ja juhlapyhinä.

Aamukorvan puhelin: **03 213 3533** (joka päivä klo 6-9)

PIRKANMAAN KUNNAT

Sosiaalipäivystykset, puhelinnumerot arkisin klo 8-16
Tampereen sosiaalipäivystys 0500 625 990 (24 h)

Akaa	040 335 3040
Hämeenkyrö	040 133 1277
Ikaalinen	044 730 1391
Juupajoki	044 728 8489 (Mänttä-Vilppula)
Kangasala	050 4699 724
Kihniö	044 786 5351 (Parkano)
Lempäälä	040 133 7491
Mänttä-Vilppula	044 728 8489
Nokia	040 7799 289
Orivesi	0500 625 990 (Tampere)
Parkano	044 786 5351
Pirkkala	050 516 7886
Punkalaidun	050 536 7764 (Sastamala)
Pälkäne	050 4699 724 (Kangasala)
Ruovesi	044 715 1020 (Virrat)
Sastamala	050 536 7764
Tampere	0500 625 990
Urjala	040 335 4351
Valkeakoski	040 335 7095
Vesilähti	050 516 7886 (Pirkkala)
Virrat	044 715 1020
Ylöjärvi	050 437 1301

NEUVONTAA JA KESKUSTELUPALSTOJA NETISSÄ

www.nollalinja.fi

www.ensijaturvakotienliitto.fi

www.lyomatonlinja.fi

www.miessakit.fi

www.mll.fi/nuortennetti

www.monikanaiset.fi

www.naistenlinja.fi

www.naisenvakivalta.fi

www.nettiturvakoti.fi

www.poliisi.fi

www.riku.fi

www.sekasin247.fi

www.tukinainen.fi

www.tukinet.fi

www.turvakoti.net

www.vaestoliitto.fi