



# Aikuisuuden Kynnyksellä -toiminta

## Tavoitteena oman näköinen elämä

*Kehitysvammaisten Palvelusäätiön Elämänmuutostoiminta tukee kehitysvammaisia ja erityistä tukea tarvitsevia ihmisiä sekä heidän läheisiään elämän eri muutosvaiheissa. Elämänmuutostoiminnassa luodaan yhdessä perheiden ja kumppaneiden kanssa mahdollisuuksia yksilölliseen elämänsuunnitteluun ja vertaistukeen. Lisäksi perheille tarjotaan tietoa erilaisista palveluista ja tukimuodoista sekä kehitetään alueellista tukea ja palveluita yhdessä kumppaneidemme kanssa.*

**E**lämänmuutostoimintaa toteutetaan viiden eri toimintamuodon kautta, joista yksi on **Aikuisuuden Kynnyksellä -toiminta**. Toiminta on lähtenyt liikkeelle perheiden tarpeista. Toiminnan tavoitteena on tukea itsenäistymisessä olevaa kehitysvammaista nuorta ja hänen perhettään muutosvaiheessa, kun nuori aikuistuu ja itsenäistyy, päättää peruskoulun tai valmistuu ammattikoulusta ja lähtee kohti itsenäistä elämää.

Projektipäällikkö **Satu Koivurinne** on luotsannut Aikuisuuden Kynnyksellä -toimintaa vuodesta 2013 alkaen. Hänen vastuullaan on Aikuisuuden kynnyksellä -toiminnan toteutus ja kehittäminen.

### Katse rohkeasti tulevaisuuteen

Nuoruudesta aikuisuuteen siirtyminen on iso elämänmuutos. Omat unelmat tulevaisuudesta, opinnoista, työelämästä ja omasta kodista ovat tärkeitä. Erityistä tukea tarvitseva nuoren muutokseen tarvitaan tukea ja tukijoukkoja.

Koivurinne sanoo, että perheen mukanaolo prosessissa on ensiarvoisen tärkeää, jotta perhe pystyisi tukemaan nuorta parhaalla mahdollisella tavalla. Myös vanhempien oma tukiverkosto on tärkeä pohtia.

-Nuorten ja perheiden kanssa tehtävä työ on tavoitteellista. Jokainen nuori ja perhe laatii omat tavoitteet. Oleellista itsenäistymisen prosessin vaiheessa on tarkastella vanhempien roolia ja muuttuvaa vanhemmuutta nuoren kasvassa ja pohtia, ketkä voisivat olla tukemassa nuorta, Koivurinne toteaa ja jatkaa:

- Aikuisuuden Kynnyksellä -toiminnassa haemme konkreettisia ratkaisuja ja tukea asumiseen, opintoihin, ihmissuhteisiin ja vapaa-aikaan, yhteisössä asumiseen tai sosiaaliseen elämään.

### Voimaa verkostoyhteistyöstä

-Yhteiskehittäminen alueen toimijoiden kanssa kuvaa verkostoyhteistyötä, Koivurinne määrittelee.

- Aikuisuuden Kynnyksellä -toiminnassa kokoamme aikuistuvan nuoren ja perheen ympärille yhteistyöverkoston, joka lähtee tukemaan nuoren tulevaisuuden suunnittelua. Nuorten ja perheiden lisäksi teemme tiivistä yhteistyötä ja rakennamme verkostoja eri sidosryhmien kanssa, kuten koulujen, oppilaitosten, kuntien, seurakuntien sekä muiden alueellisten sidosryhmien kanssa. Verkostojen kautta saatu tietotaito ja osaaminen



Projektipäällikkö Satu Koivurinne luotsaa Aikuisuuden Kynnyksellä -toimintaa.

ovat kaikkien hyödynnettävissä.

-Toimimme valtakunnallisesti ja räätälöimme toimintaa paikallisten tarpeiden ja toiveiden mukaan. Haemme mielellämme uusia kuntakumppaneita ja yhteistyötahoja, jotka innostuisivat lähtea kehittämään omalla alueella nuorten tuen ja palveluiden ratkaisuja, Koivurinne kertoo.

### Monimuotoista toimintaa

Koivurinne kertoo tyytyväisenä, että Aikuisuuden Kynnyksellä -toiminta on löytänyt moninaisia toiminnan tapoja, jotka kaikki tähtäävät itsenäistyvien nuorten ja heidän perheidensä tukemiseen. Aikuisuuden kynnyksellä toiminta palkittiin tänä vuonna myös maailmanlaajuisesti hyvänä käytäntönä Zero-projektissa Itävallassa.

-Järjestämme yksittäisiä teemapajoja, esimerkiksi jatko-opinnoista, asumisesta ja asiaa itsenäistymisestä. Lisäksi meillä on alueellisia ryhmävalmennuksia, joissa tapaamme perheitä ja alueen yhteistyökumppaneita. Nämä ryhmävalmennukset saavat kestää jopa vuodenkin. Lisäksi järjestämme seminaareja ja erilaisia vertaisoppimisen työpajoja työntekijöille.

-Tampereella on alkamassa "Näin minä haluan asua tulevaisuudessa-kurssi", joka on suunnattu jatko-opinnoissa oleville nuorille ja heidän perheilleen. Joulukuussa järjestämme webinaaritapahtuman, **"Kohti kaikkien yhteistä lähikoulua"**, jossa esitellään Aikuisuuden kynnyksellä-toimintaa tarkemmin. Webinaari järjestetään 8.12.

-Lisäksi tuotamme erilaista materiaalia ja aivan äskettäin julkaisimme itsenäistyvien vanhempien avuksi ja tueksi tarkoitetun **"Omi-**

**le poluille"**-työkirjan, jonka äärelle järjestämme esimerkiksi teematyöpajoja, Satu Koivurinne mainitsee.

### Lyhytaikaisen huolenpidon palvelut tukevat perheen jaksamista

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö on ollut edelläkävijä lyhytaikaisen huolenpidon ja yksilökeskeisen tuen ja palveluiden kehittäjänä.

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö syntyi toteuttamaan kehitysvammaisten ihmisten ja heidän perheidensä unelmia hyvästä elämästä ja laadukkaista palveluista. Kehitysvammaisten Tukiliitto perusti Kehitysvammaisten Palvelusäätiön vuonna 1992. Perustamisen päällimmäisenä tavoitteena oli luoda malleja hyvistä ratkaisuista ja näyttää käytännössä, millaisia ovat kehitysvammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien ihmisten ja heidän perheidensä toivomat palvelut.

-Tätä työtä jatkamme tänäkin päivänä tiiviissä yhteistyössä Kehitysvammaisten Tukiliiton ja sen jäsenyhdistysten, kuntien ja maakuntien sekä muiden kumppaneidemme kanssa ympäri Suomea, kumppanuusjohtaja **Petra Rantamäki** toteaa.

-Kun jo aikaisessa vaiheessa perhettä tuetaan erilaisilla palveluilla ja tuetaan erityisesti lähiyhteisössä asumista, pystytään toivottavasti välttämään laitossuunnitelmista tai laitossijoitusta. Kun perhe voi hyvin, sillä on pitkäaikaisia vaikutuksia sekä perheelle itselleen ja myös koko yhteiskunnan näkökulmasta, Rantamäki määrittelee.

-Tavoitteenamme on tukea vanhempien kasvatustehtävää ja jaksamista. Lyhytaikainen huolenpito antaa vanhemmille ja omaishoitajille vapaan ja lepoetken arkeen. Palvelumme saattavat mahdollistaa vanhemman työssäkäyntiä tai opiskelua. Parhaimmillaan vanhempien mahdollisuus lepoetkiin voi jopa pelastaa koko perheen yhdessäolon jatkumisenkin, Rantamäki kertoo.

-Tuotamme erilaisia lyhytaikaisen huolenpidon palveluita valtakunnallisesti, mm. kotiin vietävää perhelomitusta, ryhmämuotoista lyhytaikaista huolenpitoa sekä pitkä- ja lyhytaikaista perhehoitoa. Tytäryhtiömme KVPS Tukena Oy tarjoaa lyhytaikaishoitoa, ryhmätilapäishoitoa ja tilapäisasumista. Erilaiset palvelut on kehitetty yhdessä perheiden kanssa, perheiden erilaisiin ja yksilöllisiin tarpeisiin.

### Perhelomitus arjen tukena

-Perhelomitus on lyhytaikaista huolenpitoa perheen omassa kodissa. Perhelomitus mahdollistaa vanhemmille ja omaishoitajille lepoetken. Perhelomittaja tulee per-



Kumppanuusjohtaja Petra Rantamäki

heen kotiin ja hoitaa erityistä tukea tarvitsevan perheenjäsenen lisäksi myös sisarukset. Perhelomitusten pituus vaihtelee muutamasta tunnista jopa reilun viikon yhtämittaisiin rupeamiin. Lomittajat asuvat ja yöpyvät asiakkaiden kotona ja osallistuvat perheen kaikkiin tavanomaisiin askareisiin. Perhelomitusta järjestetään valtakunnallisesti. Vaihtoehtoisena palveluna on perhehoito, joka on lyhyt- tai pitkäaikaista huolenpitoa perhehoitajan kodissa, Petra Rantamäki kuvaa.

-Ryhmälomitus on kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille toteutettava lyhytaikaista huolenpitoa. Järjestämme ryhmälomitusta viikonloppuisin ja loma-aikoina. Lisäksi järjestämme teemaleirejä, jotka tarjoavat teemansa mukaista monipuolista tekemistä ja vapaaajantoimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille. Vanhemmille teemaleirit mahdollistavat pienen loman ja omaishoitajille lakisäateisen vapaan. Järjestämme teemaleirejä Kainuussa, Pirkanmaalla, Uudellamaalla ja Varsinais-Suomessa. KVPS Tukena Oy tarjoaa lyhytaikaishoitoa mm. Tukena Tulppaanikodissa Tampereella ja Tukena Citytulppaanissa Helsingissä.

*"Aikuisuuden kynnyksellä toiminta on tuonut paikkakuntamme toimijat yhteen katsomaan erityisten nuoremme tulevaisuuttamme, ei vain suunnittelemaan, vaan toimimaan. Nyt tuntuu, että emme ole tulevaisuuden asioiden kanssa yksin, vaan katsoimme yhdessä kohti tulevaa. Nuoret tulevat kuulluksi".*

-nuoren äiti-



Kehitysvammaisten Palvelusäätiö projektipäällikkö Satu Koivurinne  
Aikuisuuden Kynnyksellä-toiminta  
satu.koivurinne@kvps.fi  
puh.040 1828 219

Kumppanuusjohtaja  
Petra Rantamäki  
petra.rantamaki@kvps.fi  
puh.040 1823 352