Vertaistutkimusraportti

Ikääntyvien kehitysvammaisten ajatuksia ja toiveita hyvästä elämästä.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Vertaistutkimuksen työryhmä ja raportin tiedot

Tukihenkilöt: Jaana Kuusisto, Heikki Aavajärvi, Jaana Rönö, Jaana Salminen

Taustatyöntekijät: Maisa Kosola, Marjo Rikkinen, Merja Seppänen, Nina Hirvonen

Toimitus ja ulkoasu: Nina Hirvonen, Marjo Rikkinen, Merja Seppänen

Kuvat: Thinkstock, www.thinkstockphotos.com

Painotyö: Kirjapaino Kari Ky

ISBN 978-952-7292-02-0 (rengaskirja)

ISBN 978-952-7292-03-7 (PDF)

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Tutkijat

Hannu Loponen

Vesa Seppälä

Tuula Lindholm

Soile Heinonen

Taisto Koski

Sirpa Eskelinen

Ilkka Liimatta

Jaana Myllymäki

Kari Järvenpää

Markus Mäkinen

Kyllikki Rapatti

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Vertaistutkimus

Vertaistutkimuksessa kehitysvammaiset ja erityistä tukea tarvitsevat ihmiset tutkivat, mitä mieltä toiset kehitysvammaiset ja erityistä tukea tarvitsevat ihmiset ovat heille tärkeistä asioista.

Vammaisten ihmisten elämää ja elinoloja on tutkittu yhteiskunnassamme, mutta vammaiset ihmiset itse ovat useimmiten olleet tutkimuksen kohteena. Vertaistutkimuksessa vammaiset ihmiset osallistuvat itse tutkimuksen tekemiseen.

Yhdistyneiden kansakuntien eli YK:n vammaissopimus tuli Suomessa voimaan 10. kesäkuuta 2016. Sopimuksessa korostetaan sitä, että vammaisilla henkilöillä on oikeus osallistua yhteiskuntaan yhdenvertaisesti. Sopimus velvoittaa myös antamaan tietoa ymmärrettävässä muodossa,
esimerkiksi selkokielellä.

Monissa tutkimuksissa kehitysvammaisten ihmisten kokemusasiantuntijuutta on hyödynnetty heitä kuunnellen, haastatellen ja havainnoiden. Tätä kautta kehitysvammaisten ihmisten ääntä on pyritty saamaan kuuluville.

Vertaistutkimuksen tavoitteena on saada tietoa vammaisten ihmisten elämästä heidän itsensä kertomana. Vertaistutkimus tuo kehitysvammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien ihmisten äänen entistä paremmin kuuluville.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Vertaistutkimus

Vertaistutkimusverkosto koottiin ensimmäisen kerran syksyllä 2010

Verkostoon olivat tervetulleita kaikki vertaistutkimuksesta tai vertaistutkijoiden tukihenkilönä toimimisesta kiinnostuneet

Verkostoon liittyi uusia henkilöitä vuosina 2012, 2016 ja 2017

Vertaistutkimusverkosto on aikaisemmin tehnyt tutkimukset

- Ihmisoikeuksista 2011
- Kokemuksista työstä 2013
- Henkilökohtaisesta avusta 2016
- Aikuistumisesta 2017

Tutkimukset ovat luettavissa osoitteessa

http://www.kvps.fi/materiaalipankki/

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Vertaistutkimuksen vaiheet

Tämän vuoden vertaistutkimus käynnistettiin uusien vertaistutkijoiden etsinnällä keväällä 2017. Mukaan lähti tutkijoiksi koulutettavia Ylöjärveltä, Kangasalta ja Nokialta.

Uudet tutkijat koulutettiin syksyn 2017 aikana viidessä työpajassa.
Työpajoissa käsiteltiin seuraavia asioita:

- Tutkimuksen tarkoitus
- Tutkijan roolit
- Tutkimuksen tekemisen eettisyys
- Tutkimusteemana aikuisuus
- Kokemuksia tutkijan työstä
- Hyvän tutkimustyön kriteerit
- Tutkimuskysymykset
- Haastattelut ja haastattelutilanteisiin valmistautuminen
- Tutkimusraportin tekeminen

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Aineisto

Tutkimusaineisto kerättiin haastatteluilla.

Haastateltavat olivat vapaaehtoisia.

Haastattelut toteutettiin neljänä päivänä tammi- ja helmikuussa 2018.

Haastatteluja tehtiin yhteensä 22.

Vertaistutkijat analysoivat aineistoa työpajassa maaliskuussa 2018.

Aineisto koottiin tutkimusraportiksi helmi- ja maaliskuussa 2018.

Tutkimusraportti julkaistiin huhtikuussa 2018.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Aineisto

Haastattelu koostui 28 kysymyksestä.

Osassa kysymyksiä oli valmiit vastausvaihtoehdot ja osa oli avoimia.

Tutkimuksessa mukana olevat tukihenkilöt etsivät haastateltavia ja osan haastateltavista etsi Kehitysvammaisten Palvelusäätiö.

Jokainen vertaistutkija toteutti kaksi haastattelua.

Haastatteluja toteutettiin yhteensä 22.

Kysymyksiin vastaaminen oli haastateltaville vapaaehtoista. Jokaiseen haastatteluun pyydettiin kirjallinen lupa. Kaikkiin kysymyksiin ei tarvinnut vastata. Haastateltava sai keskeyttää haastattelun milloin vain. Haastatteluissa oli mukana tarvittaessa myös tukihenkilö.

Tutkimusraportissa jokaisen kysymyksen alla on merkitty kyseisen kysymyksen vastaajamäärä muodossa N=… (esim. N=22).

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Suomi ikääntyy

Väestön ikääntymisellä tarkoitetaan tavallisimmin yli 65-vuotiaiden osuuden kasvua maan väestössä. Kyseessä on ainutlaatuinen, globaali ilmiö maailman historiassa. Ilmiön taustalla ovat jo vuosikymmeniä sitten tapahtuneet muutokset. Toisen maailmansodan jälkeen syntyvyys nousi ensin voimakkaasti ja palasi sen jälkeen takaisin entistä alemmalle tasolle. Syytä syntyvyyden nousuun ei tiedetä, mutta todennäköisesti kyseessä oli sodan jälkeinen optimismi, joka sai monet ajoittamaan perheen perustamisen juuri 1940-luvun jälkipuolelle. Tällöin syntyivät niin sanotut suuret ikäluokat.

Suomessa väestö ikääntyy nopeammin kuin useimmissa muissa teollisuusmaissa. Väestön ikääntyminen johtuu siitä, että uudet, pienemmät ikäluokat eivät riitä korvaamaan nyt eläkkeelle siirtyviä suuria ikäluokkia. Tällöin vanhempien ikäluokkien suhteellinen osuus väestössä kasvaa.

Samaan aikaan kuolleisuus on alentunut kaikissa ikäluokissa. Kuolleisuuden aleneminen ei itsessään aiheuta väestön ikääntymistä, mutta jonkin verran vahvistaa sitä: elämme yhä vanhemmiksi. Ihmisten toimintakyky on kuitenkin parantunut, ja vanhenevat ikäluokat ovat entistä terveempiä. Tämä voi omalta osaltaan myös helpottaa väestön ikääntymisen yhteiskunnallisia vaikutuksia.

Lähde: Tilastokeskus

Kuka on ikääntynyt? Milloin vanhuus alkaa?

Suomessa ikääntyneiksi luokitellaan 65 vuotta täyttäneet henkilöt. Toimintakykyyn perustuva ikääntymiskäsitys määrittää vanhuuden alkavaksi vasta 75 vuoden iässä. Ikääntyminen käsite tulee kuitenkin ymmärtää laaja-alaisesti. Ikääntyminen on monimuotoinen ilmiö koostuen laajasta kirjosta erilaisia yksilöllisiä tapahtumia ja kokemuksia – iäkkäitä henkilöitä ei voi tarkastella pelkästään yhtenä yhtenäisenä joukkona.

Kehitysvammaisten ihmisten välillä on runsaasti vaihtelua sekä eliniässä että toimintakyvyssä, mikä vaikeuttaa ikääntymisen määrittelyä. Määrittely on vaikeaa myös siksi, että kehitysvamma itsessään voi tarkoittaa toimintakyvyn huomattavaa rajoitusta. Toisaalta kehitysvammaisilla on omat erityispiirteensä, mutta myös samoja ongelmia kuin väestöllä yleensäkin ja yksilötason ongelmat voivat vaihdella suuresti erityisryhmän sisälläkin.

Kansainvälisen tutkimusten ja kirjallisuuden perusteella kehitysvammaisten ikääntymisen raja määritellään 35 vuodesta aina 75 ikävuoteen. Suomessa ikääntyneeksi kehitysvammaiseksi katsotaan 40 vuotta täyttäneet.

Lähteet: Kaski 2002: Kehitysvammaisuuden kuva.

Numminen 2004: Ikääntyminen ja kehitysvammaisuus. Teoksessa Raitanen, Hänninen, Pajunen & Suutama (toim.): Geropsykologia. Vanhenemisen ja vanhuuden psykologia.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Perustelut vertaistutkimukselle

Kehitysvammaisten ikääntymistä koskevaa tutkimustietoa on olemassa vähän, vaikka ikääntyvien kehitysvammaisten määrä kasvaa samassa suhteessa muun väestön ikääntymisen kanssa. Väestötason ikääntymistutkimukset kuvaavat ikääntyviä kehitysvammaisia huonosti, koska niissä ei lähdetä liikkeelle kehitysvammaisten elämäntilanteesta tai elämänkontekstista.

Tutkimuksessa kehitysvammaisten oma ääni jää helposti kuulumatta, koska erilaiset kommunikaatio- ja muut vaikeudet asettavat haasteita vuoropuhelun syntymiselle. Tutkijat ja päättäjät eivät ulkopuolisina tunne kehitysvammaisten todellisia tarpeita siinä toimintaympäristössä, jossa kehitysvammaiset henkilöt oikeasti elävät ja toimivat: tarpeiden määrittelyssä tarvitaan aitoa vuoropuhelua tutkijoiden ja kehitysvammaisten henkilöiden välillä.

Tämänhetkisen ikääntymistutkimuksen yhtenä heikkoutena on kokemuksellisen tiedon puuttuminen. Tutkimuksissa ei ole tarkasteltu riittävästi kehitysvammaisten henkilöiden elämän moninaisuutta ja monipuolisuutta. Myös ikääntyvien arjesta ja arkisesta toimijuudesta on erittäin niukasti tutkimustietoa. Tavanomaiset tutkimusstrategiat tarvitsevat rinnalleen ja sitä täydentämään kehitysvammaisten henkilöiden omiin kokemuksiin pohjautuvaa laadullista tutkimusta.

Vertaistutkimuksella on mahdollista nostaa esiin kehitysvammaisille henkilöille tärkeitä asioita ja sitä, mitä he asiasta ajattelevat.

Vertaistutkimuksen tulokset

Ikääntyvien kehitysvammaisten ajatuksia ja toiveita hyvästä elämästä.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

1. Taustatiedot

Ikä

55-60- vuotiaita: 8

61-65- vuotiaita: 5

66-70- vuotiaita: 7

71-75- vuotiaita: 0

76-80- vuotiaita: 1

81-85- vuotiaita: 1

Sukupuoli

12 vastaajaa olivat naisia

10 vastaajaa oli miehiä

Asuinpaikka

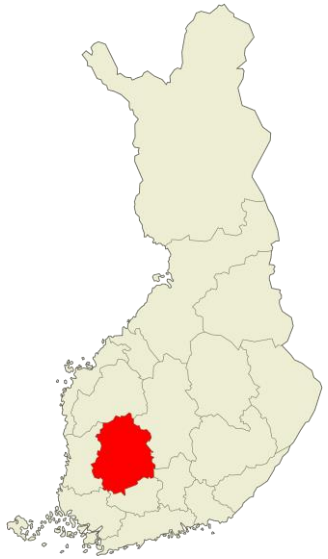
Tampereella 7

Kangasalla 6

Ylöjärvellä 5

Pälkäneellä 2

Pirkanmaalla 2



KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 22

2. Miten asut?

7 vastaajaa asui itsenäisesti.

12 vastaajaa asui asumisyksikössä.

1 vastaaja asui vanhempien kanssa.

2 vastaajaa asui puolison/ ystävän kanssa.

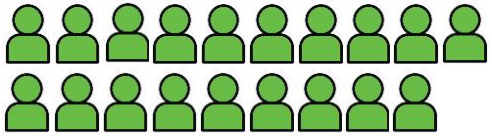
KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 22

3. Onko asuntosi esteetön?

Kyllä: 19 vastausta



Ei: 3 vastausta

Jos asuntosi ei ole esteetön, mitä pitäisi muuttaa?

Olisi enemmän turvallinen, ei olisi kohteita mihin kaatua.

Hissin korjausta. Vessan kynnys on korkea, jos joutuu joskus käyttämään rollaattoria nii se on hankala homma.

Kerrostalossa ei ole hissiä.

N= 22

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

4. Tunnetko olosi turvalliseksi kotona?

Kyllä: 21 vastausta

Ei: 1 vastausta

Kyllä. Ystävä on kotona ja soittaa apua, jos tarve vaatii.

Kyllä. Ovet on aina lukossa.

Kyllä. Saa olla omissa oloissa. Määrätä itse asioista.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Tutkijoiden ajatuksia

Turvallisuutta lisää se, että ovet on lukossa.

Mistähän se johtuu, että joku ei koe turvalliseksi kotoa oloa.

Kaveriin voi luottaa.

Hoitajat on lähellä ja kukaan ulkopuolinen ei voi yöllä tulla.

N= 22

5. Mitä teet päivisin?

11 vastaajaa kävi töissä.

8 vastaajaa oli eläkkeellä.

3 vastaajaa vietti päivä vaihtelevilla tavoilla.

Päivätoiminnassa 4 päivää viikossa.

Lomalla.

Päivätoiminnassa 3 kertaa viikossa.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 22

6. Millaista työtä teet nyt?

5 vastaajaa teki keittiöhommia.

2 vastaajaa teki käsitöitä.

4 vastaajaa kuunteli musiikkia ja teki erilaisia taidetöitä.

Kaikki vastaajat kertoivat tekevänsä vaihtelevia työtehtäviä.

Pystytkö vaikuttamaan työtehtäviisi?

9 vastaajaa pystyi vaikuttamaan työtehtäviinsä.

1 vastaaja kertoi, ettei pysty vaikuttamaan työtehtäviinsä.

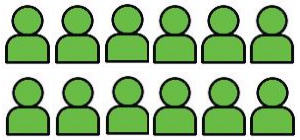
N= 13/ N=10

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

7. Tunnetko olosi turvalliseksi työpaikalla?

Kyllä: 12 vastausta

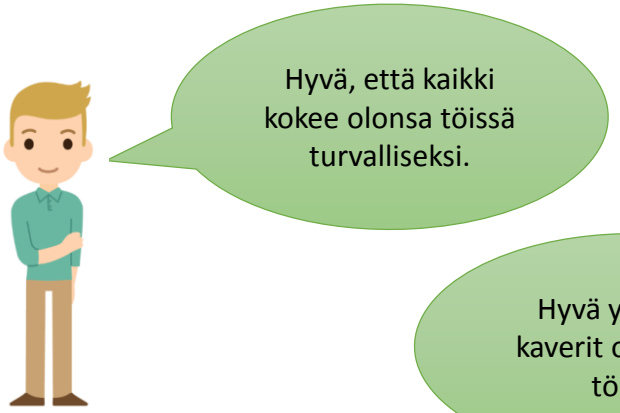


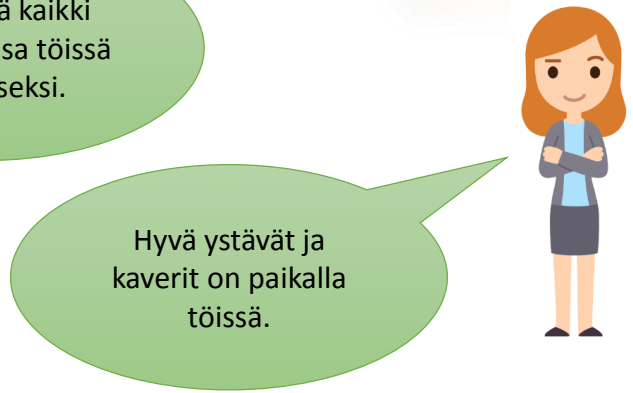
Ei: 0 vastausta

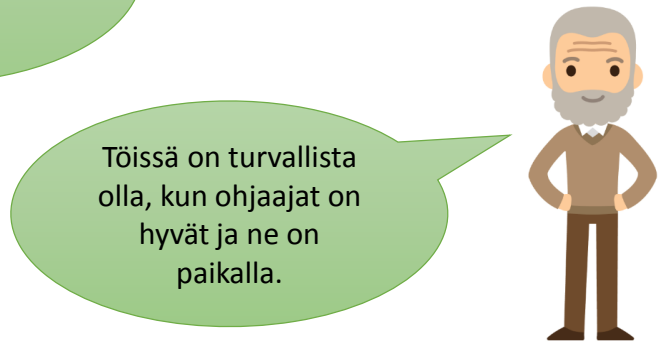
KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Tutkijoiden ajatuksia







N= 12

8. Mitä harrastat tai teet vapaa-ajallasi?

Kaikki vastaajat kertoivat monenlaisia asioita, joita tekevät vapaa-ajallaan.

Vastaajat olivat selkeästi hyvin aktiivisia.

Erityisesti liikunta harrastukset ja erilaiset kerhot olivat suosittuja vapaa-ajan viettotapoja.

Kerho, käyn museoissa, tapahtumissa ja konserteissa. Ja torstai kahvilassa.

Pyöräilen ja käyn lenkillä kävelemässä. Naapurissa ja kavereilla käyn kylässä. Saunon keskiviikkoisin ja lauantaisin.

Tykkään lukea Aamulehteä. Käyn seurakunnan kerhossa, klubilla käyn joskus Tampereella, käyn kaupassa ja käyn diskossa.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 22

9. Mistä haaveilet?

Lähes kaikilla vastaajilla oli haaveita. Useampi haaveili lottovoitosta.

Usean vastaajan haave liittyi työhön, esimerkiksi työpaikanvaihdosta.

Muutaman vastaajaan haave liittyi parisuhteeseen esimerkiksi kumppanin löytäminen tai kumppanin kanssa yhteiset harrastukset.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 21

10. Onko sinulla mahdollisuutta toteuttaa haaveitasi?

Kyllä: 13 vastausta

Ei: 7 vastausta

Mikä sinua estää toteuttamasta haaveitasi?

N= 20

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

11. Mikä saa sinut iloiseksi?

Moni vastaajista kertoi tulevansa iloiseksi, jos tuttu soittaa tai kaveri tulee kylään.

Parisuhde ilahdutti montaa vastaajaa.

Kahvittelu ja valokuvien katselu teki myös monen iloiseksi.

Kahvi, kerhot ja vieraat, jotka käy kylässä.

Se tekee onnelliseksi, kun on saanut muuttaa vanhemmilta yksin elämään. Saa päättää omista asioista. Kihloissa oleminen tekee myös onnelliseksi.

Kun saa olla ja kukaan ei häiritse.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 21

12. Miltä vanheneminen tuntuu?

4 vastaajista koki vanhenemisen epämiellyttävänä.

10 vastaajaa oli sitä mieltä, että vanheneminen on hyvä juttu.

8 vastaajan mielestä vanheneminen ei tunnu miltään tai he eivät tienneet miltä vanheneminen tuntuu.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

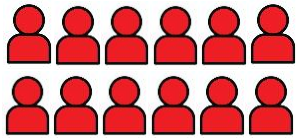
TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 22

13. Onko vanhenemisessa jotain pelottavaa?

Kyllä: 9 vastausta

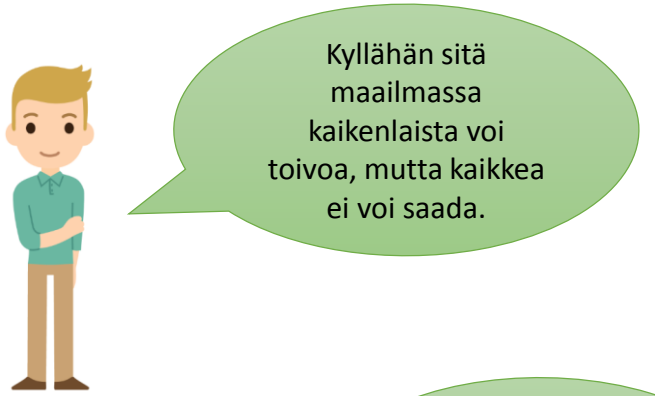
Ei: 12 vastausta

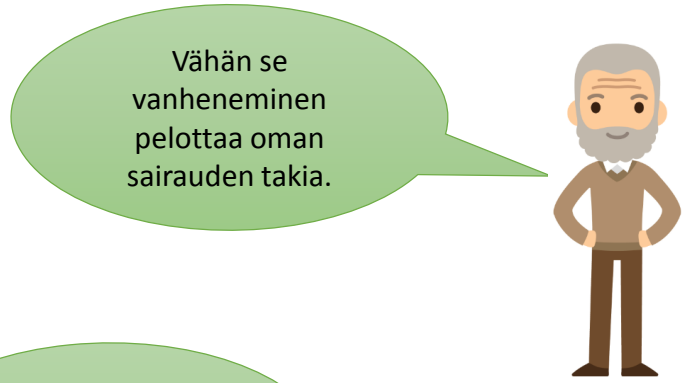


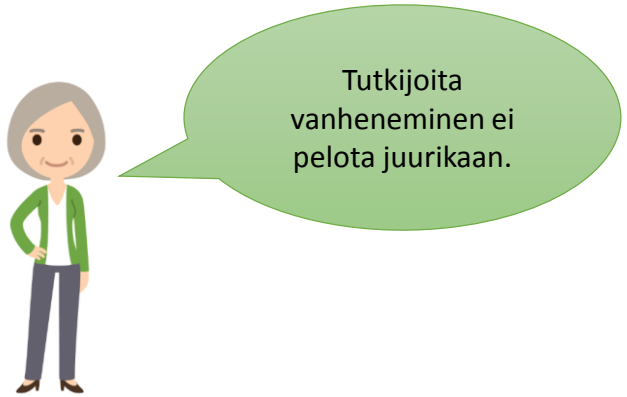
KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Tutkijoiden ajatuksia





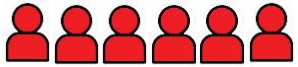


N= 21

14. Tarvitsetko tällä hetkellä apua tai tukea?

Kyllä: 16 vastausta

Ei: 6 vastausta



Millaista apua tai tukea tarvitset?

N= 22

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

15. Tarvitsevatko läheisesi sinun apua?

Kyllä: 12 vastausta

Ei: 10 vastausta

Jaksatko auttaa?

N= 22

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

16. Mihin seuraavista tarvitset apuvälineitä nyt?

Liikkumiseen	11
Asiointiin	10
Hygienian hoitoon	8
Kodin hoitoon	7
Saunomiseen	7
Ruokailuun	5
Kommunikointiin	3

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

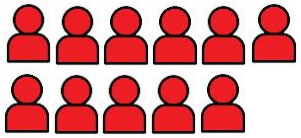
TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 21

17. Oletko yksinäinen?

Kyllä: 11 vastausta

Ei: 11 vastausta



Miksi koet olevasi yksinäinen?

N= 22

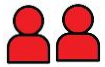
KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

18. Onko sinulla ystäviä?

Kyllä: 20 vastausta

Ei: 2 vastausta



KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VAIKUTUKSEN TUOTOILLA

Tutkijoiden ajatuksia

Jouluna tulee pirusti kortteja.

Kyllä kaikilla täytyis olla ystäviä.

Kaikki haluaa varmasti ystäviä, yksinäisyys on ikävä asia.

Kaikilla tutkijoilla oli ystäviä.

N= 22

19. Miten hoidat kuntoasi nyt?

Lähes kaikki vastaajat kertoivat hoitavansa kuntoa liikkumalla.

Suosittuja liikkumismuotoja olivat kävely, tanssi ja jumppa.

Vain **2** vastajaa ei osannut kertoa kuinka hoitaa kuntoaan tällä hetkellä.

Jumppaamalla, kotonakin teen jumppaohjeen jumppia. Välillä ulkoilen, kiertelen lenkkiä pitkin poikin.

Käyn lenkillä, heitän viiden kilometrin lenkin aina töiden jälkeen. Käyn lavalla tanssimassa.

Kävelen päivittäin ja voimistelen

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VAIKUTTAVUUDEN TUOTOILLA

N= 22

20. Miten haluaisit asua, kun olet vanha?

14 vastaajaa haluaisi asua tämän hetkisessä kodissa.

1 vastaaja haluaisi asua itsenäisesti tai yksin.

1 vastaaja haluaisi asua puolison tai ystävän kanssa.

2 vastaajaa haluaisi asua palvelutalossa.

3 vastaajaa haluaisi asua vanhainkodissa.

1 vastaaja vastasi ”en tiedä”.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 22

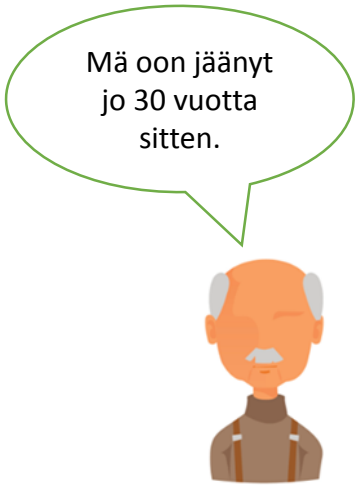
21. Minkä ikäisenä haluaisit jäädä eläkkeelle?

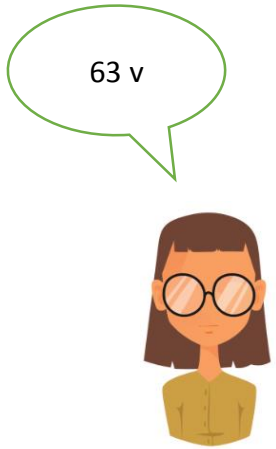
7 vastaajaa kertoi olevansa jo eläkkeellä.

3 vastaajaa olivat sitä mieltä, että eivät halua koskaan jäädä eläkkeelle.

1 vastaaja kertoi haluavansa jäädä heti eläkkeelle.

9 vastaajaa kertoivat haluavansa jäädä eläkkeelle 58-76 vuotiaina.





KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 17

22. Mitä haluaisit harrastaa tai tehdä vapaa-ajallasi, kun olet vanha?

8 vastaajaa kertoi haluavansa vanhana vapaa-ajallaan ulkoilla tai liikkua.

3 vastaajaa haluaa vanhana lukea, katsella tv:tä ja kuunnella radiota vapaa-ajallaan.

4 vastaajaa kertoi haluavansa tehdä käsitöitä vanhana vapaa-ajallaan.

7 vastaajaa halusi viettää vapaa-aikaansa vanhana samalla tavalla kuin nyt tai ei osannut sanoa kuinka haluaisi vapaa-aikaa viettää vanhana.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

N= 21

23. Mikä on tärkeää vanhana?

5 vastaajista sanoi, että vanhana olisi tärkeää pysyä terveenä.

5 vastaajaa olivat sitä mieltä, että tärkeää vanhana on harrastukset.

2 vastaajan mielestä tärkeää vanhana on nauttiminen ja hyvä mieli.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 20

24. Millaista apua tai tukea haluaisit vanhana?

3 vastaajaa kertoi haluavansa siivousapua vanhana.

2 vastaajaa kertoi haluavansa liikkumiseen apua vanhana.

4 vastaajaa kertoi haluavansa apua kaupassa käyntiin ja ruuan laittoon.

4 vastaajaa kertoi haluavansa oman avustajan vanhana auttamaan arjessa.

6 vastaajaa ei osannut kertoa millaista apua tai tukea vanhana haluaisi.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 22

25. Keneltä apua tai tukea haluaisit vanhana?

12 vastaajaa kertoivat haluavansa apua tai tukea vanhana ammattilaiselta esimerkiksi ohjaajalta tai avustajalta.

4 vastaajaa kertoivat haluavansa apua tai tukea vanhana kumppanilta tai kaverilta.

3 vastaajaa kertoivat haluavansa apua tai tukea vanhana sisaruksiltaan.

2 vastaajaa ei osannut sanoa keneltä haluaisi apua tai tukea vanhana.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 21

26. Mihin seuraavista ajattelet tarvitsevasi apuvälineitä vanhana?

Liikkumiseen	15
Asiointiin	9
Hygienian hoitoon	9
Saunomiseen	9
Kodin hoitoon	7
Kommunikointiin	6
Ruokailuun	5

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 20

27. Miten hoidat kuntoasi vanhana?

14 vastaajaa aikoo hoitaa kuntoaan vanhana harrastamalla liikuntaa.

3 vastaajaa ajattelee, että joku ammattilainen esim. ohjaaja hoitaa kuntoa heidän puolestaan.

3 vastaajaa aikoo hoitaa kuntoaan samalla tavalla kuin nyt tai muuten hyvin.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

N= 20

Vertaistutkimus

Lisätietoja:

Suomessa vertaistutkimusta on kehittänyt Kehitysvammaisten Palvelusäätiön kehittämistoiminta.

Annamme mielellämme lisätietoa aiheesta. Lisätietoa saa osoitteesta: http://www.kvps.fi/minulle/vertaistutkimus

Toimintaa on tuettu Veikkauksen tuotoilla.

Vertaistutkimuksen idea on saatu Irlannista.
Irlannissa toimii järjestö National Federation of Voluntary Bodies (FEDVOL), joka on perustanut Irlantiin vertaistutkimusverkoston Inclusive Research Network (IRN).

Lisätietoa saa osoitteesta: www.fedvol.ie

Sivusto on englanninkielinen.

KEHITYSVAMMAISTEN PALVELUSÄÄTIÖ

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA