

# KEHITYSVAMMAINEN JA MUISTI



Kristiina Riskumäki, E-P Muistiyhdistys ry

# ANNUN TARINA

<https://www.youtube.com/watch?v=1WrsG2t20lQ>



# VALTAVÄESTÖN TAVOIN MYÖS KEHITYSVAMMAISET SAIRASTUVAT MUISTISAIRAUKSIIN

- 2-3 kertaa yleisempää
- Kehitysvammaisilla sairastumisriskiä lisää aivojen kehityshäiriön, vamman tai epilepsiakohtausten aiheuttamat muutokset.
- Downin syndrooma:  
varhaisempi ja nopeampi ikääntyminen  
Alzheimerin taudin riskitekijä, jo keski-iällä alkava muistisairaus



# MILLOIN HUOLESTUA?

- Aikuisiällä epilepsian puhkeaminen tai paheneminen
- Toimintakyvyn muutokset:
  - omatoimisuustaitojen heikentyminen
  - ymmärtämisen ja yhteistyön vaikeutuminen
- Käytöksen muutokset:
  - ärtyneisyys
  - keskittymisen vaikeutuminen
  - eristäytyminen
- Univaikeudet

Muutoksen tutkiminen, mahdollisen muistisairauden diagnosointi on tärkeää.

Pienikin toimintakyvyn menettäminen saattaa mullistaa koko elämän.



# TUTKIMUKSIIN HAKEUTUMINEN

- Yleiset muistitestit eivät sovellu kehitysvammaisen testaamiseen
- Yhteys perusterveydenhuoltoon

Vastaanotolle mukaan läheinen, omahoitaja, joku joka tuntee asiakkaan pidemmältä ajalta

Mukaan toiminnankyvyn arvioinnin dokumentit, mustaa valkoisella miten toimintakyky on muuttunut, mistä ollaan huolissaan

Somaattisten sairauksien poissulkeminen, lääkityksen vaikutus

**=> Toimintakyvyn muutos ei välttämättä johdu muistisairaudesta**

- Mikäli selittävää syytä ei löytynyt, voidaan tehdä lähete jatkotutkimuksiin
  - > Psykologin tutkimukset
  - Pään kuvantaminen on haastellista kehitysvammaisilla



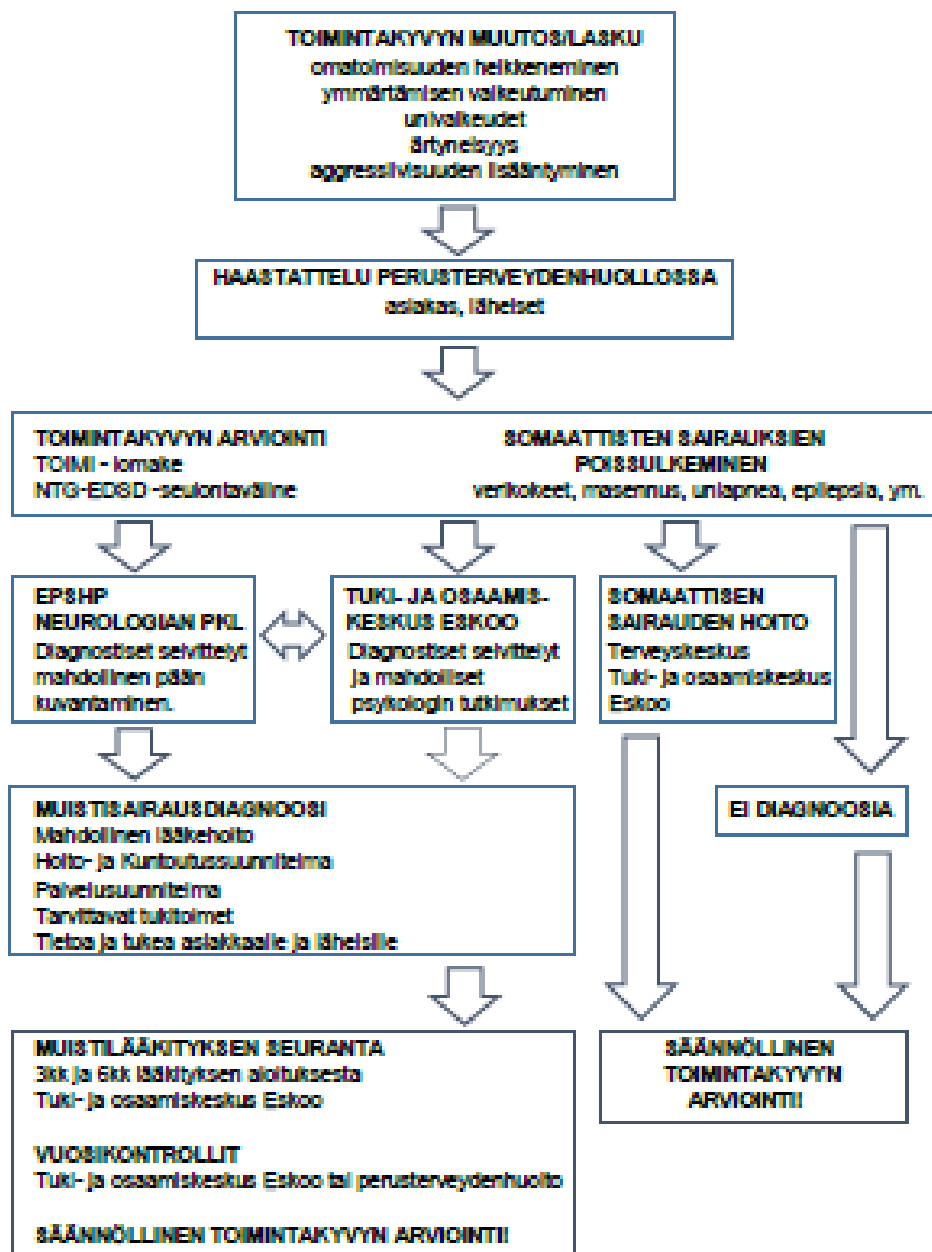
# DIAGNOOSIN JÄLKEEN

- mahdollisen lääkehoidon aloitus
- hoito- ja kuntoutussuunnitelman, palvelusuunnitelman sekä tarvittavien tukitoimien päivittäminen
- tietoa ja tukea asiakkaalle ja läheisille
- jatkoseuranta, vuosikontrollit  
3kk ja 6 kk lääkehoidon aloituksesta
- **SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTAKYVYN ARVIOINTI!**



## MUISTISAIRAAN KEHITYSVAMMAISEN HOITOPOLKU

### ETELÄ-POHJANMAALLA



## Kehitysvammaisuus ja muistisairaudet

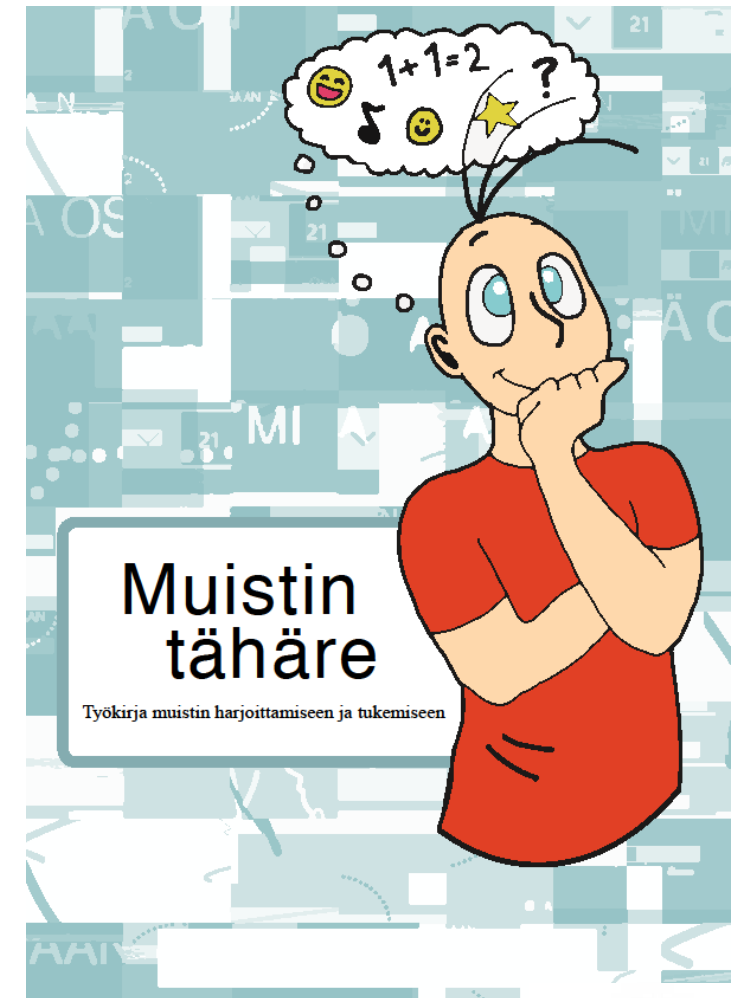


# ENNALTAEHKÄISY

Myös kehitysvammaiset hyötyvät aivoterveysten edistämisestä

- Aivojen käyttö monipuolisesti kaikissa ikävaiheissa
- Liikunta
- Aivojen suojaaminen vammoilta
- Terveellinen ja monipuolinen ravinto
- Olemassaolevien perussairauksien hyvä hoitotasapaino

<https://www.youtube.com/watch?v=xkefuz7mCCU>





Kehitysvammaisuus ja muistisairaudet –opas

Muistin tähäre –työkirja +äänilevy

materiaalit PDF-muodossa maksutta ladattavissa:

<https://www.muistiyhdistys.fi/tom-tietoa-omaisille-ja-kehitysvammaisille-hanke>

Kristiina Riskumäki

[kristiina.riskumaki@muistiyhdistys.fi](mailto:kristiina.riskumaki@muistiyhdistys.fi)

050 465 1705

